



Tuberculose

Qu'est-ce que la tuberculose (TB) ?

La tuberculose est une infection ou une maladie causée par un germe inspiré dans les poumons. Il existe deux formes de tuberculose : la primo-infection et la maladie.

La primo-infection tuberculeuse

Les personnes atteintes de primo-infection tuberculeuse n'ont qu'un nombre limité de germes tuberculeux dans le corps. Leur système immunitaire empêche ces germes de devenir malins. La personne se sent bien, n'est pas malade et ne peut pas transmettre ces germes tuberculeux à autrui. Cependant, toute personne atteinte de primo-infection tuberculeuse dont le système immunitaire est affaibli peut développer la maladie tuberculeuse. La primo-infection tuberculeuse est parfois appelée tuberculose « latente » ou « dormante ».

La maladie tuberculeuse

Les personnes atteintes de la maladie tuberculeuse ont beaucoup de germes tuberculeux malins dans le corps. Ces personnes sont généralement malades et peuvent contaminer d'autres personnes. La maladie tuberculeuse peut se trouver dans n'importe quelle partie du corps mais affecte généralement les poumons. Les symptômes les plus fréquents de cette maladie sont la toux, la fièvre, la perte d'appétit, la perte de poids, la faiblesse, les sueurs nocturnes et une extrême fatigue.

Existe-t-il un test de détection de la primo-infection tuberculeuse ?

Oui. Vous pouvez être testé par votre docteur, un infirmier/une infirmière ou auprès d'un centre de prestation de soins. Vous **devrez** passer un examen de suivi dans les 2 ou 3 jours suivant l'administration du test. Après 3 jours, le test peut devoir être renouvelé. Si le résultat est positif, vous avez des germes tuberculeux et votre docteur peut vous demander de passer une radio des poumons pour déterminer si vous souffrez de la maladie tuberculeuse. Il existe aussi un nouveau test sanguin de détection de la primo-infection tuberculeuse. Votre docteur ou votre infirmier/infirmière peut vous offrir de plus amples informations à ce sujet.

La primo-infection tuberculeuse peut-elle être traitée ?

Oui. La primo-infection tuberculeuse peut être traitée à l'aide de médicaments l'empêchant de se développer en maladie. Vous devrez prendre ces médicaments pendant 6 à 9 mois.

La maladie tuberculeuse peut-elle être traitée ?

Oui. Vous devrez prendre plusieurs médicaments antituberculeux pendant 6 à 9 mois pour traiter la maladie tuberculeuse.

Comment les germes tuberculeux se transmettent-ils ?

Une personne souffrant de la maladie tuberculeuse aux poumons peut transmettre ses germes en toussant ou en éternuant. Les personnes vivant, travaillant ou passant beaucoup de temps avec cette personne peuvent inspirer les germes tuberculeux et être infectées.

Peut-on attraper la tuberculose en touchant de la nourriture ?

Non. Les germes tuberculeux ne se transmettent d'une personne à l'autre que par l'air. Vous ne pouvez pas attraper de germes tuberculeux en touchant de la nourriture ou d'autres objets.

La tuberculose résistante aux médicaments

La tuberculose résistante aux médicaments est causée par des germes tuberculeux ne pouvant pas être tués par des médicaments normaux. Si vous souffrez de la tuberculose résistante aux médicaments, vous devrez éventuellement prendre plusieurs types de médicaments antituberculeux pendant au moins 12 mois. Vous pouvez développer la tuberculose résistante aux médicaments en ne respectant pas les instructions concernant la prise de médicaments antituberculeux ou en arrêtant de prendre ces médicaments avant la fin du traitement. Votre docteur vous dira quand arrêter de prendre vos médicaments antituberculeux.

Le BCG

Le BCG est un vaccin qui immunise contre la tuberculose. Il est inoculé aux bébés et aux enfants en bas âge dans les pays où les primo-infections tuberculeuses et la maladie tuberculeuse sont monnaie courante. L'inoculation du BCG peut protéger les enfants pendant 5 à 10 ans mais, quelquefois, elle n'a aucun effet. Ce vaccin est rarement utilisé aux États-Unis car les personnes inoculées peuvent être quand même infectées et développer la maladie. Les personnes inoculées il y a plus de 10 ans, et dont le test est positif, sont probablement atteintes de primo-infection tuberculeuse.

Pour de plus amples informations sur la tuberculose, contactez la commission d'hygiène de votre ville ou bien le ministère de la santé publique du Massachusetts : *Massachusetts Department of Public Health, Division of Tuberculosis Prevention and Control* au (617) 983-6970 ou <http://www.state.ma.us/dph/cdc/tb/index.htm>.